



Der Ruf der Karibik

Träumen Sie nicht länger nur von den weitläufigen weißen Stränden der Karibik. Heilen Sie Ihr Fernweh und genießen Sie pure Lebensfreude und paradiesische Entspannung mit exotischer Küche und fruchtigen Cocktails.


Das Quecksilber im Thermometer ist behäbig. Sehr behäbig. An solch kalten, düsteren Wintertagen schweiften die Gedanken schnell mal in die Ferne. In weite Ferne. Wie schön wäre es jetzt, an einem Strand in der Sonne zu liegen? Plötzlich spüren Sie, wie der weiße, warme Sand langsam durch Ihre Finger rieselt und das türkisblaue Meerwasser sanft Ihre Zehen umspült. Über Ihnen hängen die Blätter einer Kokospalme, in Ihren Händen halten Sie ein kühles Glas mit einem fruchtigen Cocktail. Aus der Ferne tönen die fröhlichen Rhythmen der Karibik, und allmählich umschmeichelt der Duft von frisch gegrillten Garnelen Ihre Nase. Was für eine schöne Gedankenreise. Aber warum eigentlich nicht aus dem Traum Wirklichkeit machen? Wir haben einige karibische Destinationen für Sie ausgewählt, die Ihnen bestimmt Lust machen. Lust auf Meer und mehr.

Fernes Paradies

Über 7.000 größere und kleinere Inseln liegen im Meer der Karibik, davon sind Kuba, Jamaica, die Dominikanische Republik, die Bahamas sowie Trinidad und Tobago bei Touristen die beliebtesten. Das Interesse an fremden Kulturen und die Möglichkeit, an den traumhaften Stränden paradiesisch zu entspannen, locken Erholungssuchende aller Altersgruppen an. Schließlich lassen sich auf den Trauminseln Bade-, Aktiv- und Erholungsurlaub wunderbar unter einen Hut bringen, und dafür nimmt man längere Flugzeiten und höhere Preise gerne in Kauf.

Kult & Kulinarik

Musik ist in der Karibik ein ständiger Begleiter. Ob Salsa, Merengue, Bachata oder Reggae – die sonnigen Rhythmen und Tänze drücken die unbeschwertere Lebensfreude der Einheimischen aus. Freude machen auch die vielseitigen kulinarischen Genüsse der exotischen Cuisine, die historisch bedingt – seit Kolumbus' Entdeckungsreise und der Kolonialisierung – von verschiedenen Kulturen geprägt worden ist. Kreolische Speisen sind das genussreiche Ergebnis der entstandenen Mischkulturen und stellen mit ihrer Varietät an Kombinationen aus Fleisch, Fisch, Gemüse, gewürzten Früchten und scharfen Saucen pure Exotik für Genießer dar.

Wo auch immer es Sie hintreibt – lassen Sie sich vom Zauber der fröhlichen Inseln inspirieren. Weil die kalte Jahreszeit die beste Zeit für Fernreisen ist. 



Karibik





Flittern unter Palmen.

Jamaica gilt als Urlaubsparadies vor allem für Frischvermählte. Traumhafte Sandstrände, herrliches Klima und viel, viel Liebe – was braucht man mehr für einen Start in die Ehe?

► **Cafe „Red Bones Blues Cafe“**
Kingston, 21 Braemar Avenue
Tel.: 001/876/978 60 91

► **Cafe „Ricks“**
West End Road, Negril
Tel.: 001/876/957 03 80, www.rickscafejamaica.com

► **Hotel „Halfmoon 5+“**
Half Moon P.O., Rose Hall, Montego Bay
Tel.: 001/876/953 22 11, www.halfmoon.com

► **Hotel „Round Hill Hotel & Villas 5+“**
John Pringle Drive, Montego Bay
Tel.: 001/876/956 70 50, www.roundhilljamaica.com

► **Hotel „Royal Plantation 5+“**
Royal Plantation Ocho Rios
Main Street Ocho Rios, St. Ann
Tel.: 001/876/974 56 01, www.royalplantation.com

► **Hotel „Sandals Whitehouse European Village & Spa 5+“**
Westmoreland
Tel.: 001/876/640 30 00, www.sandals.de

► **Restaurant „Alfreds Ocean Place“**
Negril P.O. Box 3081
Tel.: 001/876/957 46 69-4735, www.alfreds.com

Jamaica

Vor allem bei Honeymoonern beliebt ist die Insel Jamaica, die zumindest bei den First-Class-Hotels schon im höheren Preissegment angesiedelt ist. Im traditionsreichen Tophotel „Halfmoon“ waren bereits Jackie O. und Arnold Schwarzenegger zu Gast. Die weitläufige Villenanlage bietet vornehmes Ambiente und stilvolles Interieur und ist von einem 162 Hektar großen Garten umgeben. An der Südküste liegt das Hotel „Sandals Whitehouse European Village & Spa“, das in ein Naturreiservat an der nahezu unberührten Südküste Jamaicas eingebettet ist.

In der Gegend von Ocho Rios sollte man unbedingt an den James Bond-Beach fahren. Die Restaurants und Bars an diesem Strand sind übrigens bekannt für ihre Fischspezialitäten. Das Café „Ricks“ in Negril ist zwar sehr touristisch, trotzdem muss man dort gewesen sein. Sie hören zündende Reggae-Rhythmen und erleben spektakuläre Sonnenuntergänge. Ebenfalls in Negril gibt es im Restaurant „Alfreds Ocean Place“ typische jamaikanische Küche mit einer bunten Cocktailkarte, dazu eine lustige Mischung aus Einheimischen und Touristen, die hier auf lokale Reggae-Bands treffen. Im „Red Bones Blues Cafe“ in Kingston gibt es Fisch und vegetarisches Essen bei toller Blues- und Jazzmusik. Tipp: Probieren Sie die jamaikanischen Insider-Restaurants an vielen Orten am Straßenrand. Hier kosten Sie typische Grillspezialitäten – speziell gewürzt und günstig. Versuchen Sie außerdem die so genannte Akee, eine Baumfrucht, deren gelbes Fruchtfleisch mit Salzfish, Zwiebeln, Gewürzen und Tomaten gekocht wird.

Für Sonnenanbeter.

255 Sonnentage pro Jahr, eine Luftfeuchtigkeit von bis zu 90 Prozent und eine Durchschnittstemperatur von 27 Grad macht die Dominikanische Republik zum Mekka für Sonnenhungrige.



- ▶ Hotel „Casa de Campo 5+“
P.O. Box 140, La Romana
Tel.: 001/809/523 33 33, www.casadecampo.com.do
- ▶ Hotel „Riu Palace 5+“
Playa Arena Gorda Higüey, Punta Cana
Tel.: 001/809/687 42 42, www.riu.com
- ▶ Hotel „Sanctuary Cap Cana Golf & Spa 5+“
Playa Juanillo Cap Cana Higüey
Tel.: 001/809/562 91 91, www.sanctuarycapcana.com
- ▶ Hotel „Sofitel 5+“
Calle Las Damas Ciudad Colonial, Santo Domingo
Tel.: 001/809/685 99 55, www.sofitel.com
- ▶ Hotel „The Reserve Paradisus Palma Real Resort 5+“
Playa de Bávaro Punta Cana
Tel.: 001/809/688 50 00, www.paradisuspalmareal.com
- ▶ Restaurant „Langosta de Caribe“
El Cortecito Punta Cana
Tel.: 001/809/552 07 74
- ▶ Restaurant „Pat’e Palo“
Plaza de España, Santo Domingo
Tel.: 001/809/687 80 89, www.patepalo.com

Dominikanische Republik

Mit den Touristenregionen Punta Cana, Puerto Plata und Santo Domingo ist die Dominikanische Republik auch heute noch für Pauschalreisende zu relativ günstigen Tarifen leistbar.

Die Hauptstadt des Karibikparadieses Santo Domingo wurde mit seinem kolonialem Viertel von der Unesco zum Weltkulturerbe ernannt. Tauchen Sie ein in das Flair aus Kolumbus´ Zeiten und speisen Sie im Restaurant „Pat’e Palo“. Die Kellner sind dort als Piraten verkleidet.

Das Restaurant „Langosta de Caribe“ liegt direkt am Strand in Punta Cana. Für einen Tisch am Meer sollte man unbedingt vorreservieren. Empfehlenswert sind die großen Fischplatten, Paella oder die vielen Pastavarianten in ausgezeichneter Qualität und gutem Preis-Leistungsverhältnis. Man trifft hier neben Touristen viele Einheimische. Zu den beliebtesten Gerichten der Dominikanischen Republik zählen Pollo guisado (geschmortes Huhn), Locrio (gekochter Reis wahlweise mit Huhn, Fleisch, Salami oder Sardinen), Bacalao (Stockfisch) und der beliebte bunte Eintopf Sancocho.

Kuba

Kuba ist mit seiner Geschichte der Revolution und dem Mythos Che Guevaras einzigartig. Wer einmal in den legendären bunten Oldtimern durch Havanna getuckert ist, weiß, wie sich eine Zeitreise in die 1940er-Jahre anfühlt. Dass Ernest Hemingway viele Jahre seines Lebens in Kuba verbracht hat und das Flair Havannas seine Werke gefärbt hat, macht die Tiefgründigkeit dieses Landes noch spürbarer. Die Musik- und Tanzkultur ist untrennbar mit Kuba verbunden. Im „Casa de La Musica“ in Havanna erleben Sie, warum in Kuba Salsa ein Synonym für Lebensfreude ist.

Das Hotel „Conde de Villanueva“ ist ein ehemaliges kleines Herrenhaus mit besonderer Note. Liebhaber kubanischer Zigarren haben hier eine feine Auswahl. In Kuba schläft und isst man als Tourist authentisch in so genannten „Casas Particulares“ – das sind privat geführte Unterkünfte zu günstigen Preisen. Purer als hier werden Sie die Menschen nicht kennen lernen. Auch unter den Restaurants gibt es viele kleine, private, in denen oft nur zwei Tische stehen. Das „Fresa y Chocolate“ in Havanna ist ein solches, in dem teilweise auch der gleichnamige berühmte Spielfilm gedreht wurde. Unbedingt vorreservieren.

Ernest Hemingways Lieblingsbars „La Bodeguita del Medio“ und „Floridita“ sind die wohl bekanntesten Bars in ganz Havanna. Das „Floridita“ gilt als Wiege des Daiquiri, in der „Bodeguita del Medio“ sollten Sie unbedingt einen minzig-kubanischen Mojito bestellen. Genießen Sie in Kuba auch kreolisches Huhn mit Bananen und Limetten, den Eintopf Ajijaco mit schwarzen Bohnen sowie die Fischbällchen Macabí.

▶ Bar „La Bodeguita del Medio“
Calle Empedrado 207, Havanna
Tel.: 0053/7/867 13 74

▶ Bar-Restaurant „Floridita“
Calle Obispo 557, Habana Vieja
Tel.: 0053/7/867 13 00, www.floridita-cuba.com

▶ Club „Casa de La Musica“
Ave. 20 No. 3308 esq. a 35, Miramar, Havanna
Tel.: 0053/7/204 04 47

▶ Hotel „Conde de Villanueva 4**“
Havanna, Calle Mercaderes No 202,
Esq. a Lamparilla. La Habana Vieja
Tel.: 0053/7/862 9293

▶ Hotel „Occidental Royal Hideaway Spa & Resort 5**“
Cayo Ensenachos, Occidental Royal Hideaway Ensenachos
Cayo Ensenachos, Caibarién Villa Clara
Tel.: 0053/42/35 03 00
www.royalhideawayensenachos.ca

▶ Hotel „Paradisus Varadero 5**“
Punta Francés, Varadero-Matanzas
Tel.: 0053/45/66 87 00, www.paradisus.com

▶ Restaurant „Fresa y chocolate“
Calle Concordia Nr. 418, Tel.: 0053/7/866 90 47



Old Times.

Sie waren Statussymbole des Kapitalismus, heute sind die Oldtimer längst kubanisches Kulturgut. Rund 60.000 Fahrzeuge aus den 1940er- und 50er-Jahren rollen immer noch über die Karibik-Insel.

Tobago

Die beiden Inseln Trinidad und Tobago sind ein seliges Plätzchen für alle Ruhesuchenden, und vor allem Tobago gilt noch als unentdecktes, tropisches Naturparadies. Jeder, der Karibik pur ohne große Hotelketten genießen will, ist hier richtig. Das Tophotel in Tobago ist das „Blue Haven“, ein kleineres, exquisites Boutique-Hotel, das der Österreicher Karl Pilstl Ende der 1990er-Jahre übernommen und renoviert hat. Das damals verfallene Traditionshaus liegt auf einer Anhöhe in der Nähe der Inselmetropole Scarborough. In früheren Jahren stiegen hier Hollywood-Legenden wie Robert Mitchum, Rita Hayworth und Jack Lemmon ab. Heute kann es schon passieren, dass man hier Fotografen und Models beim Shooting für große Modemagazine trifft.

Als bestes Taucherhotel gilt das „Blue Waters Inn“, das einen einzigartigen Blick auf Goat Island und Little Tobago bietet – die größte Seevogel-Kolonie in der Karibik. Bezaubernd: Gleich hinter dem Hotel beginnt der Regenwald. Wenn Sie ausgehen möchten, besuchen Sie das Cafe „Coco“, das Restaurant und Nachtclub vereint. Mit tollem Design und ausgezeichnetem Essen ist es im Moment der hippeste Platz auf Tobago. Auch das italienische Restaurant „La TarTaruga“ gilt derzeit als besondere Top-Adresse. Ein absoluter Geheimtipp ist das Restaurant „Marcias“. Die Karte wechselt laufend, es wird nur frisch verfügbares angeboten. Die Einrichtung mit vielen Lichtern bringt eine romantische Stimmung.

Um Tobago kulinarisch zu erleben, sollten Sie Dhal, eine indische Suppe aus roten Linsen, oder Pelau, eine Reispfanne mit Erbsen und verschiedenen Fleischsorten, probieren. Dazu wird Bananenbrot serviert.

- ▶ **Cafe „Coco“**
Store Bay, Local Road Tobago Cays, St. Vincent
Tel.: 001/639/09 96, www.cocoreef.com/cafecoco
- ▶ **Hotel „Blue Haven 5*“**
Robinson Crusoe Beach Resort Ltd Bacolet Bay,
Scarborough
Tel.: 001/868/660 74 00, www.bluehavenhotel.com
- ▶ **Hotel „Blue Waters Inn 3*“**
Batteaux Bay, Speysid, West Indies
Tel.: 001/868/660 43 41, www.bluewatersinn.com
- ▶ **Hotel „Le Grand Courlan 5* Spa Resort“**
Black Rock Stonehaven Bay
Tel.: 001/868/639 01 91, www.legrandtobago.com
- ▶ **Restaurant „La TarTaruga“**
Buccoo Bay Road Buccoo
Tel.: 001/868/639 09 40, www.latararugatobago.com
- ▶ **Restaurant „Marcias“**
Kiligwyn Bay Road, Bon Accord
Tel.: 001/809/639 03 59



Fisch ahoi.

Taucher erleben auf Tobago unvergleichliche Naturabenteuer.



Ab auf die Bahamas.
Mit über 700 Inseln bietet der Inselstaat zahlreiche Pflanzen- und Tierarten unter und über Wasser eine geschützte Heimat.

Bahamas

Die Bahamas erstrecken sich über 700 Inseln. Bewohnt sind davon allerdings nur 30. Zahlreiche Korallenriffe im kobaltblauen Meer machen die Bahamas zum Eldorado für Taucher.

Das Flair der Lokale lässt die Tiefe und die Weite des Ozeans spüren: Im Herzen der Hauptstadt Nassau liegt das Restaurant „Pirate Pub & Grill“ mit verschiedenen Attraktionen auf einem Piratenschiff. Das Café „Johnny Canoe“ ist ein wahres Bahamas-Erlebnis: Typische Junkanoo-Masken aus der Sklavenzeit und antike Fotos vom alten Nassau dekorieren die Wände. Eine große Auswahl von Meeresfrüchten wie frittierte Muscheln sowie der Guave-Pudding zählen zu den besten der Insel.

Zu den authentischen Spezialitäten der Bahamas gehören etwa die Muschelsuppe Conch Powder, Zackenbarsch mit Reis und Bohnen oder Fischfilet mit Ingwer. Durchgängig schmeckbar ist der kulinarische Einfluss von europäischen, chinesischen, polynesischen, mexikanischen und japanischen Rezepten. Und dann braucht es nur mehr einen fruchtigen Bahama Mama Drink aus Ananas, Rum und Kokoslikör – und Sie merken, dass Ihr Traum wahr geworden ist.



- ▶ Café „Johnny Canoe“
Nassau Beach Hotel W Bay St, Cable Beach, Nassau
Tel.: 001/242/327 33 73
- ▶ Hotel „Atlantis 5+“
Paradise Island, Casino Drive, Nassau
Tel.: 001/242/363 30 00, www.atlantis.com
- ▶ Hotel „One & Only Ocean Club 6“
Paradise Island, Nassau
Tel.: 001/242/363 25 01 www.oneandonlyoceanclub.com
- ▶ Hotel „Pink Sands 5“
Chapel Street Harbour Island
Tel.: 001/242/333 20 30, www.pinksandsresort.com
- ▶ Restaurant „Pirate Pub & Grill“
Marlborough Arms Pirate Pub King and George St., Downtown, Nassau
Tel.: 001/242/356 37 59, www.pirates-of-nassau.com

Genuss für einen Augenblick



Entdecken Sie die neue, strahlend schöne *Deliziosa* unter der Sonne Dubais. Entspannen Sie in Ihrer Kabine am privaten Balkon oder im traumhaften *Samsara Spa* - mit Massagen, Wellness-Anwendungen und asiatischen Behandlungen. Die *Costa Deliziosa* - Erlebnis reinen Genusses.

1 Woche Kreuzfahrt ab/bis Dubai inkl. Vollpension in der 2-Bett-Innenkabine ab € 599,-

Besichtigen Sie Ihr schwimmendes Luxushotel unter: www.deliziosa.costakreuzfahrten.at
Infos anfordern unter info@at.costait



der einen ganzen Urlaub

